

CO O SOBIE WIEMY – GRA RODZINNA?

Jak dobrze znamy siebie? Ile o sobie wiemy? Czy zawsze mówisz to co czujesz?

Ta gra jest okazją dowiedzenia się więcej o sobie samym i swojej rodzinie. W tej grze nie ma wygranych ani przegranych. Nagrodą jest wspólnie spędzony czas oraz dowiedzenie się o sobie różnych informacji.

Zasady:

1. Minimum dwóch graczy. Najfajniej jest jeśli cała rodzina się włączy.
2. Znajdźcie wygodne miejsce.
3. Gra zawiera pytania z trzech sfer: rodzinna (żółta), emocji (zielona), osobista i marzeń (czerwona).
4. Wytnijcie pytania.
5. Wrzućcie do woreczka wycięte karteczki i energicznie zamieszajcie. Można też rozsypać je np. na stole czystą stroną do góry.
6. Gra zawiera również puste karty tam możecie wpisać swoje pytania, które pomogą Wam się jeszcze lepiej poznać i miło spędzić czas.
7. Grę rozpoczyna najmłodszy lub najstarszy członek rodziny. Można też zastosować znaną Wam wyliczankę, aby wyłonić kolejność uczestników. Bądźcie kreatywni 😊
8. Podczas odpowiedzi na pytania słuchacie siebie nawzajem. Niech każdy ma możliwość, aby się zastanowić nad odpowiedzią i wypowiedzieć do końca.
9. Bawcie się dobrze:)

<p>Wymień 2 rzeczy, które sprawiają, że jesteś dumny z danego członka rodziny</p>	<p>Co chciałbyś/chciałbyś zrobić z całą rodziną</p>	<p>Co jest największą siłą naszej rodziny?</p>
<p>Jak będzie wyglądała nasza rodzina za 20 lat? Co każdy będzie robił?</p>	<p>Jak najchętniej byś spędzał/spędzała czas z rodziną?</p>	<p>Podaj wiek każdego członka rodziny</p>
<p>Co najbardziej lubisz w swoim domu/mieszkanu?</p>	<p>Wymień kiedy każdy domownik obchodzi imieniny</p>	<p>Wymień dzień, miesiąc i rok urodzin każdego członka rodziny</p>
<p>Wymień, dwie rzeczy, które sprawiają, że jesteś dumny z danego członka rodziny</p>	<p>Jaki znak zodiaku mają członkowie Twojej rodziny</p>	<p>Które zdjęcie rodzinne najbardziej lubisz ? Uzasadnij</p>

Jakie cechy Twoim zdaniem powinien mieć rodzic idealny?

Jakie Twoim zdaniem cechy powinno mieć idealne dzieci?

Twoje najlepsze wspomnienie rodzinne to....

Opowiedz o swoim najwspanialszym wspomnieniu z dzieciństwa

Wymień 10 zabaw, w które bawiłeś/aś się jako dziecko

Wyobraź sobie, że jesteś super managerem i masz opowiedzieć o mocnych stronach jednego z członków rodziny. Pomyśl co w nim cenisz, co w nim kochasz

Którego z domowych obowiązków najbardziej nie lubisz?

Masz złota rybkę i możliwe 3 życzenia. O co ją poprosisz?

Nasza rodzina jest najcudowniejsza na świecie, bo....

Gdybyś mógł stać się na jeden dzień kimś z Twojej rodziny. W kogo byś chciał się wcielić i dlaczego?

Podaj drugie imiona wszystkich członków rodziny

Z czym kojarzy Ci się słowo rodzina

<p>Czego nauczyła Cię mama....</p>	<p>Powiedz każdemu graczowi coś miłego</p>	<p>Czego nauczyłeś/aś się od taty....</p>
<p>Kto wg Ciebie ma w rodzinie najwięcej obowiązków</p>	<p>Kto według Ciebie w rodzinie ma najlepiej? Uzasadnij</p>	<p>Co byś zmienił/ zmieniła w rodzinie?</p>

<p>Spróbuj odegrać jednego z członków rodziny. Pozostali niech zgadują w kogo się wcielasz</p>	<p>Kto w Twojej rodzinie jest najbardziej stanowczy?</p>	<p>Kto w Twojej rodzinie jest najbardziej wymagający? Dlaczego?</p>
---	---	--

<p>Kto wg Ciebie ma w rodzinie najwięcej obowiązków</p>	<p>Jestem smutny gdy....</p>	<p>Jestem zazdrosny o....</p>
<p>Jak powiedzieć Ci o czymś przykrym by Cię nie zranić, nie wyprowadzić z równowagi?</p>	<p>Jestem zły, gdy...</p>	<p>Boję się.....</p>
<p>Jak Twoi najbliżsi mogliby Cię rozweselić?</p>	<p>Jestem wesoły, gdy....</p>	<p>Wymień 10 sposobów na okazanie radości</p>

**Wymień 3 rzeczy, które Cię
wkurzają**

**Wymień 3 rzeczy które
powodują, że jesteś
radosny**

**Wymień 3 rzeczy, które Cię
smućą**

**Co ostatnio śmiesznego Ci
się przytrafiło?**

**Co Cię najbardziej ostatnio
zmartwiło?
Opowiedz o tym**

**Wymień 5 sposobów na
poradzenie sobie ze
złością?**

**Co robisz, gdy się
wstydzisz?**

**Wymień 4 najczęstsze
powody wybuchów złości u
siebie lub innych**

**Dlaczego ludzie na ogół się
stresują? Wymień 10
powodów.**

**Czy masz jakiś zły nawyk?
Opowiedz o nim.**

**Moim dobrym nawykiem
jest...**

**Czego nowego chciałbyś/
chciałabyś się nauczyć?**

**Dokończ zdanie.. Za10
lat....**

**Moją ulubioną bajką
jest...**

**Przez jeden dzień masz
super moc bycia
niewidzialnym, co robisz?**

**Wymień 3 cechy, które
w sobie lubisz?**

Czego w sobie nie lubisz?

**Co chciałbyś/ chciałabyś
w sobie zmienić?**

<p>Zdradź małą tajemnicę o sobie. Dokończ zdanie „Nikt nie wie o mnie, że...</p>	<p>O czym myślisz, gdy nie możesz usnąć?</p>	<p>Z czego chciałbyś/ chciałabyś zasłynąć?</p>
<p>Z kim najbardziej lubisz rozmawiać i dlaczego?</p>	<p>Opisz swój wymarzony dzień wolny. Jak by wyglądał, co byś robił/ robiła? Co inni by robili?</p>	<p>Moja ulubiona piosenka to....</p>
<p>Jeśli mógłbyś/ mogłabyś zmienić jedną rzecz na świecie co to by to było?</p>	<p>Co zazwyczaj odkładasz na później i dlaczego?</p>	<p>Otrzymujesz 30 milionowy spadek. Co z nim robisz, na co przeznaczasz?</p>

**Czy lubisz czytać?
Ulubiona książka to....**

**Moją ulubioną bajką
jest...**

**Przez jeden dzień masz
super moc bycia
niewidzialnym. Co robisz?**

**Opowiedz o swoim talencie,
hobby**

Mój ulubiony film to....

**Czym dla Ciebie jest
szczęście?**

**Jaka super moc chciałbym/
chciałbym mieć? Co bym
wtedy robił/robiła?**

**Gdybym mógł/mogła
przenieść się w czasie,
gdzie bym się znalazł/a .
Uzasadnij**

**Jesteś wiosną, latem,
jesienią czy zimą?
Uzasadnij swój wybór**

<p>Wyobraź sobie, że możesz mieszkać w każdym miejscu na świecie. Które byś wybrał i dlaczego</p> <p>Człowiek szczęśliwy to.....</p>	<p>Na co przeważnie brak Ci czasu?</p> <p>Opowiedz o swoich sukcesach</p>	<p>Kto jest Twoim autorytetem? Dlaczego?</p> <p>Opowiedz o swojej porażce</p>
<p>Otrzymałeś w spadku restaurację jak ją nazwiesz?</p>	<p>Co fajnego przydarzyło Ci się w ostatnim tygodniu?</p>	<p>Czego trudnego w ostatnim tygodniu doświadczyłeś/aś?</p>

**Czego nie lubisz u innych
osób?**

Co cenisz u innych?

**Czego na pewno byś nie
zjadł?**

Co mógłbyś jeść bez końca?

Najbardziej marzę o

Czego na pewno byś nie zjadł/a?

Co dla Ciebie oznacza autentyczność?

Twoje motto życiowe, to

Zanuć fragment piosenki, niech pozostali zgadną co śpiewasz:)

Jaki prezent sprawił Ci najwięcej radości?

Z jaką sławną osobą chciałbyś/ chciałabyś spędzić dzień? Dlaczego?

Co najbardziej lubisz w miejscowości z której pochodzisz?

Twój ulubiony kolor, to...

Urodziny to często wyjątkowy czas. Opowiedz jak chciałbyś/chciałabyś je spędzić?

Moja praca marzeń to....



<p>Wymień 2 rzeczy, które sprawiają, że jesteś dumny z danego członka rodziny</p>	<p>Co chciałbyś/chciałbyś zrobić z całą rodziną</p>	<p>Co jest największą siłą naszej rodziny?</p>
<p>Jak będzie wyglądała nasza rodzina za 20 lat? Co każdy będzie robił?</p>	<p>Jak najchętniej byś spędzał/spędzała czas z rodziną?</p>	<p>Podaj wiek każdego członka rodziny</p>
<p>Co najbardziej lubisz w swoim domu/mieszkaniu?</p>	<p>Wymień kiedy każdy domownik obchodzi imieniny</p>	<p>Wymień dzień, miesiąc i rok urodzin każdego członka rodziny</p>

<p>Wymień, dwie rzeczy, które sprawiają, że jesteś dumny z danego członka rodziny</p>	<p>Jaki znak z zodiaku mają członkowie Twojej rodziny</p>	<p>Które zdjęcie rodzinne najbardziej lubisz ? Uzasadnij</p>
<p>Jakie cechy Twoim zdaniem powinien mieć rodzic idealny?</p>	<p>Jakie Twoim zdaniem cechy powinno mieć idealne dzieci?</p>	<p>Twoje najlepsze wspomnienie rodzinne to....</p>

<p>Opowiedz o swoim najwspanialszym wspomnieniu z dzieciństwa</p>	<p>Wymień 10 zabaw, w które bawiłeś/aś się jako dziecko</p>	<p>Wyobraź sobie, że jesteś super managerem i masz opowiedzieć o mocnych stronach jednego z członków rodziny. Pomyśl co w nim cenisz, co w nim kochasz</p>
<p>Którego z domowych obowiązków najbardziej nie lubisz?</p>	<p>Masz złotą rybkę i możliwe 3 życzenia. O co ją poprosisz?</p>	<p>Nasza rodzina jest najcudowniejsza na świecie, bo....</p>

<p>Gdybyś mógł stać się na jeden dzień kimś z Twojej rodziny. W kogo byś chciał się wcielić i dlaczego?</p>	<p>Podaj drugie imiona wszystkich członków rodziny</p>	<p>Z czym kojarzy Ci się słowo rodzina</p>
<p>Czego nauczyła Cię mama....</p>	<p>Powiedz każdemu graczowi coś miłego</p>	<p>Czego nauczyłeś/aś się od taty....</p>
<p>Kto wg Ciebie ma w rodzinie najwięcej obowiązków</p>	<p>Kto według Ciebie w rodzinie ma najlepiej? Uzasadnij</p>	<p>Co byś zmienił/ zmieniła w rodzinie?</p>

<p>Spróbuj odegrać jednego z członków rodziny. Pozostali niech zgadują w kogo się wcielasz</p>	<p>Kto w Twojej rodzinie jest najbardziej stanowczy?</p>	<p>Kto w Twojej rodzinie jest najbardziej wymagający? Dlaczego?</p>
<p>Kto wg Ciebie ma w rodzinie najwięcej obowiązków</p>	<p>Jestem smutny gdy....</p>	<p>Jestem zazdrosny o....</p>
<p>Jak powiedzieć Ci o czymś przykrym by Cię nie zranić, nie wyprowadzić z równowagi?</p>	<p>Jestem zły, gdy...</p>	<p>Boję się.....</p>

Jak Twoi najbliżsi mogliby Cię rozweselić?	Jestem wesoły, gdy....	Wymień 10 sposobów na okazanie radości
Wymień 3 rzeczy, które Cię wkurzają	Wymień 3 rzeczy które powodują, że jesteś radosny	Wymień 3 rzeczy, które Cię smuca

Co ostatnio śmiesznego Ci się przytrafiło?	Co Cię najbardziej ostatnio zmartwiło? Opowiedz o tym	Wymień 5 sposobów na poradzenie sobie ze złością?
---	--	--

<p>Co robisz, gdy się wstydzisz?</p>	<p>Wymień 4 najczęstsze powody wybuchów złości u siebie lub innych</p>	<p>Dlaczego ludzie na ogół się stresują? Wymień 10 powodów.</p>
<p>Czy masz jakiś zły nawyk? Opowiedz o nim.</p>	<p>Moim dobrym nawykiem jest...</p>	<p>Czego nowego chciałbyś/ chciałbyś się nauczyć?</p>
<p>Dokończ zdanie.. Za10 lat....</p>	<p>Moją ulubioną bajką jest...</p>	<p>Przez jeden dzień masz super moc bycia niewidzialnym, co robisz?</p>

Wymień 3 cechy, które w sobie lubisz?	Czego w sobie nie lubisz?	Co chciałbyś/ chciałabyś w sobie zmienić?
--	----------------------------------	--

Zdradź małą tajemnicę o sobie. Dokończ zdanie „Nikt nie wie o mnie, że...”	O czym myślisz, gdy nie możesz usnąć?	Z czego chciałbyś/ chciałabyś zasłynąć?
---	--	--

Z kim najbardziej lubisz rozmawiać i dlaczego?	Opisz swój wymarzony dzień wolny. Jak by wyglądał, co byś robił/ robiła? Co inni by robili?	Moja ulubiona piosenka to....
---	--	--------------------------------------

<p>Jeśli mógłbyś/ mogłabyś zmienić jedną rzecz na świecie co to by to było?</p>	<p>Co zazwyczaj odkładasz na później i dlaczego?</p>	<p>Otrzymujesz 30 milionowy spadek. Co z nim robisz, na co przeznaczasz?</p>
<p>Czy lubisz czytać? Ulubiona książka to....</p>	<p>Moją ulubioną bajką jest...</p>	<p>Przez jeden dzień masz super moc bycia niewidzialnym. Co robisz?</p>
<p>Opowiedz o swoim talencie, hobby</p>	<p>Mój ulubiony film to....</p>	<p>Czym dla Ciebie jest szczęście?</p>

<p>Jaka super moc chciałbym/ chciałbym mieć? Co bym wtedy robił/robiła?</p>	<p>Gdybym mógł/mogła przenieść się w czasie, gdzie bym się znalazł/a . Uzasadnij</p>	<p>Jesteś wiosną, latem, jesienią czy zimą? Uzasadnij swój wybór</p>
<p>Wyobraź sobie, że możesz mieszkać w każdym miejscu na świecie. Które byś wybrał i dlaczego</p>	<p>Na co przeważnie brak Ci czasu?</p>	<p>Kto jest Twoim autorytetem? Dlaczego?</p>
<p>Człowiek szczęśliwy to.....</p>	<p>Opowiedz o swoich sukcesach</p>	<p>Opowiedz o swojej porażce</p>
<p>Otrzymałeś w spadku restaurację jak ją nazwiesz?</p>	<p>Co fajnego przydarzyło Ci się w ostatnim tygodniu?</p>	<p>Czego trudnego w ostatnim tygodniu doświadczyłeś/aś?</p>

Czego nie lubisz u innych osób?	Co cenisz u innych?	Czego na pewno byś nie zjadł?
Co mógłbyś jeść bez końca?	Najbardziej marzę o	Czego na pewno byś nie zjadł/a?
Co dla Ciebie oznacza autentyczność?	Twoje motto życiowe, to	Zanuć fragment piosenki, niech pozostali zgadną co śpiewasz:)
Jaki prezent sprawił Ci najwięcej radości?	Z jaką sławną osobą chciałbyś/ chciałbyś spędzić dzień? Dlaczego?	Co najbardziej lubisz w miejscowości z której pochodzisz?

Twój ulubiony kolor, to...	Urodziny to często wyjątkowy czas. Opowiedz jak chciałbyś/chciałabyś je spędzić?	Moja praca marzeń to....
-----------------------------------	---	---------------------------------

Życzę udanej zabawy 😊 Dowiadujmy się o sobie ciekawych rzeczy 😊
K.Zabłocka

Źródło: psycho & life